Master Catering
food production and delivery

СЕДМИЧНО МЕНЮ
За периода 05.10.2026г. – 09.10.2026г.
ОУ"Йордан Йовков"

Понеделник 05.10.2026г.	Вторник 06.10.2026г.	Сряда 07.10.2026г.	Четвъртък 08.10.2026г.	Петък 09.10.2026г.
1.Таратор -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП* Енергия 100kCal 2. Мусака-150 гр. *Пшенично брашно УС,кисело мляко по ЗНП,яйца* Енергия 238kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Супа топчета-150 гр. *Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС* Енергия 129kCal 2.Леща яхния -150 гр. *Пшенично брашно УС* Енергия 175kCal 3.Млечна баница -150 гр. *Прясно мляко,яйца* Енергия 130kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Таратор -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП* Енергия 100kCal 2.Свинско с грах -150 гр. *Пшенично брашно УС* Енергия 228kCal 3.Крем нишесте-150 гр. *Прясно мляко,пшенично нишесте* Енергия 150kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Рибена супа -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС,хек филе* Енергия 80kCal 2.Кюфте с гарнитура салата зеле-150 гр. Енергия 183kCal 3.Торта с домашен крем-150 гр. *Прясно мляко,яйца,пшенично нишесте* Енергия 168kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal	1.Таратор -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП* Енергия 100kCal 2.Пиле с картофи-150 гр. Енергия 183kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal
Енергийна стойност/обяд/: 581kCal	**Енергийна стойност/обяд/: 547kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 591kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 537kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 519kCal**

Седмичното меню е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №3/03.10.2025г./на МЗ/за здравословно хранене на ученици и на Наредба №2/2021г./на МЗХ/за специфичните изисквания към храните,предлагани в детските заведения и училища.
Продуктите съдържащи алергени са изписани с наклонен шрифт и подчертани.

Изготвил:

А.Георгиев *Мед.специалист* *Готвач*