Master Catering
food production and delivery

СЕДМИЧНО МЕНЮ
За периода 28.09.2026г. – 02.10.2026г.
ОУ"Йордан Йовков"

Понеделник 28.09.2026г.	Вторник 29.09.2026г.	Сряда 30.09.2026г.	Четвъртък 01.10.2026г.	Петък 02.10.2026г.
1.Супа свинско месо-150 гр. *Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС* Енергия 124kCal 2.Боб яхния -150 гр. *Пшенично брашно УС* Енергия 175kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Таратор -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП* Енергия 100kCal 2.Пилешка пържола с гарнитура картофена салата-150 гр. Енергия 183kCal 3.Макарони на фурна -150 гр. *Прясно мляко,яйца* Енергия 168kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Супа пиле-150 гр. *Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС* Енергия 124kCal 2.Тиквички с ориз -150 гр. Енергия 183kCal 3.Руло от бисквити -80 гр. *Краве масло по ЗНП,пшенично брашно УС* Енергия 305kCal Хляб УС-45 гр. Енергия 113kCal	1.Таратор -150 гр. *Кисело мляко по ЗНП* Енергия 100kCal 2.Бяла риба с гарнитура боб с лютеница-150 гр. *Хек филе* Енергия 228kCal 3.Мляко с ориз -150 гр. *Прясно мляко* Енергия 173kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal	1.Зеленчукова супа-150 гр. *Кисело мляко по ЗНП,целина,пшенично брашно УС* Енергия 80kCal 2.Тас кебап-150 гр. *Пшенично брашно по УС* Енергия 213kCal 3.Плод-100/150 гр. Енергия 130kCal Пълнозърнест хляб-45 гр. Енергия 106kCal
Енергийна стойност/обяд/: 542kCal	**Енергийна стойност/обяд/: 564kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 725kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 661kCal**	**Енергийна стойност/обяд/: 529kCal**

Седмичното меню е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №3/03.10.2025г./на МЗ/за здравословно хранене на ученици и на Наредба №2/2021г./на МЗХ/за специфичните изисквания към храните,предлагани в детските заведения и училища.
Продуктите съдържащи алергени са изписани с наклонен шрифт и подчертани.

Изготвил:

А.Георгиев *Мед.специалист* *Готвач*