Последици: веществото предизвиква разстройства на паметта, когато се употребява продължително време и в големи количества. Причинява психична зависимост; безразличие, равнодушие към неща, събития, близки хора; празноти в паметта. Нарушено чувство за пространствена и времева ориентация, нарушена координация и забавени реакции, ускоряване на пулса, повишаване на кръвното налягане. Продължителната му употреба води до рак на белите дробове, увреждане на мозъка, нарушени волеви процеси, негативни настроения и нагласи, намалена способност за концентрация!



Скъпи родители,

Канабисът е най-широко използваният инхалаторен наркотик в света!

Марихуана е смес от изсушени листа, стебла и цветове на канабиса.

Той е „въвеждащ" наркотик.
Най-често се пуши чист в комбинация с тютюн или с други наркотични вещества.
Действие: Предизвиква лека еуфория, влияе върху мисленето и възприятията. Приемането му предизвиква ярки възприятия, повишено самочувствие и сексуално желание, водещо до рисково поведение.

УМБАЛ „Д-р Г. Странски" ЕАД
гр. Плевен

КАНАБИС: Най-модерната дрога на 21 век сред тийнейджърите



КЪМ ВАС РОДИТЕЛИ

КЛИНИКА ПО КЛИНИЧНА ТОКСИКОЛОГИЯ
Ст.м.с. Мария Гиздовска

Как мога да разбера, че детето ми „пуши трева" ?

Има няколко признака, които може да забележите. Ако някой е под въздействието на канабис, може да:

- **изглежда замаян и се движи затруднено**
- **изглежда глуповато и се смее без причина**
- **трудно запомня нещо, което току-що се е случило**
- **когато ранните ефекти затихнат, употребилите стават сънливи**

Родители бъдете внимателни за промени в поведението на своето дете (въпреки, че това може да се окаже много трудно) като: депресивни състояния; умора; немърливост; враждебност и влошаване на взаимоотношенията със семейство и приятели; също и промени в училище: по-чести отсъствия и бягства, загуба на интерес към спорта и други любими занимания; промени в навиците на сън и хранене.

Как да постъпите, ако откриете, че детето ви „пуши трева"?

- опитайте се да разберете какво го е подтикнало да го направи
- изяснете каква точно трева пуши, за да обсъдите заедно съпътстващите рискове
- споделете откровено вашата загриженост
- уверете го, че приемате неговата позиция, макар да не я споделяте уверете го, че винаги може да разчита на вашата подкрепа
- обсъдете възможните начини за справяне с проблема
- потърсете компетентен съвет и подкрепа



Общувайте с децата си!

- бъдете откровени за това, как се чувствате
- изслушвайте внимателно
- бъдете гъвкави, склонни да променяте мнението си и да постигате компромиси
- дайте възможност на детето да говори
- приемайте сериозно идеите и чувствата му
- помагайте му да взема решения
- не се налагайте
- бъдете реалисти
- не критикувайте постоянно
- проявете интерес, задавайте въпроси
- правете изводи,след като сте изслушали всичко
- обърнете внимание на съдържанието, не на начина по който говори детето
- бъдете внимателни с негативните емоции и изрази
- открийте общи теми